



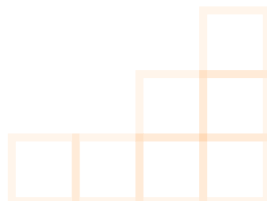
# Digitala företagspepp!

*Digitala föreläsningar fyllda av inspiration, motivation och värdefulla nycklar för att boosta individer och team i ditt företag*

## Bakgrund

---

- Det händer mycket i omvärlden som påverkar vårt sätt att arbeta och då givetvis även ledarskapet. Förändringstryck som är bekanta för var och en av oss uttrycks genom bland annat globalisering, pandemi, digitalisering och individualisering. Pandemin krävde en väldigt snabb förändring av oss.
- När fysiska möten inte är möjliga behöver vi ställa om för att arbeta och leda på ett annat sätt. Hemarbete med Zoom, Teams med flera kommer i fokus. Det finns ett behov av att inspirera och motivera medarbetare på andra sätt än tidigare.



# Syfte

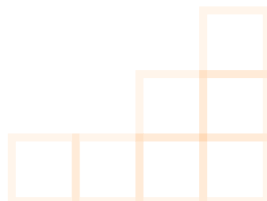
---

- Inspirera och motivera i tider när man har begränsad möjlighet att träffas fysiskt och stor del av arbetet sker på distans
- På ett enkelt och smidigt sätt erbjuda möjlighet till inspiration för ett företags anställda
  - Digitalt via Teams eller Zoom
- En kort startsträcka som möjliggör snabb tillgänglighet och ett flexibelt upplägg
  - Kortare inspirationspass med tydligt och avgränsat tema
  - Kan läggas på en tid under dagen som passar företagets förutsättningar



## Digitala företagspepp

- UCS CENT Management erbjuder ett upplägg för att inspirera och motivera medarbetare
- En pepp-serie – ett antal kortare digitala föreläsningar, ca 45 min per tillfälle och med ett specifikt tema vardera
- Snabbt tillgängligt och flexibelt upplägg och innehåll som kan anpassas för att möta respektive företags behov
- Föreläsare som är specialister med gedigen kunskap och erfarenhet av ämnet



## Exempel på upplägg

---

- Tre tillfällen att köras under en månad
- Ca 45 min per tillfälle, förslag att genomföras morgon eller runt lunch
- Mental Träning i vardagen – Magnus Johansson
  - Använd och anpassa elitidrottens metoder och verktyg för hjälp i din vardag
- Motivera på distans genom coaching digitalt – Erik Bengtsson
  - Hur man med enkla steg skapar engagemang och aktivitet genom digitala coachingsamtal
- Att leda och jobba på distans – Roger Arnroth
  - Utmaningar och praktiska tips för att lyckas
- Pris för detta upplägg
  - 6 000 kr per föreläsning
  - 15 000 kr för alla tre föreläsningarna



## Magnus Johansson

---

- Ledarskapskonsult  
UCS Cent Management
- Efter avslutad karriär med bl.a. 200 landskamper med Tre Kronor, åtta världsmästerskap och ett OS arbetar jag idag med teamutveckling, individuell coaching och mental rådgivning



## Erik Bengtsson

---

- Ledarskapskonsult  
UCS Cent Management
- Leder utvecklingsprocesser i många ledningsgrupper. Bakgrund som officer och beteendevetare, specialist inom individ och grupputveckling. Internationellt certifierad coach.



## Roger Arnroth

- Ledarskapskonsult  
UCS CENT Management
- Lång karriär som chef, ledare och coach inom både näringsliv och idrott varav dryga 20 år som global HR chef på IFS, en organisation med grupper och chefer spridda över ett stort antal länder.

Årets ledare på Linköpings  
Idrottsgala 2018



